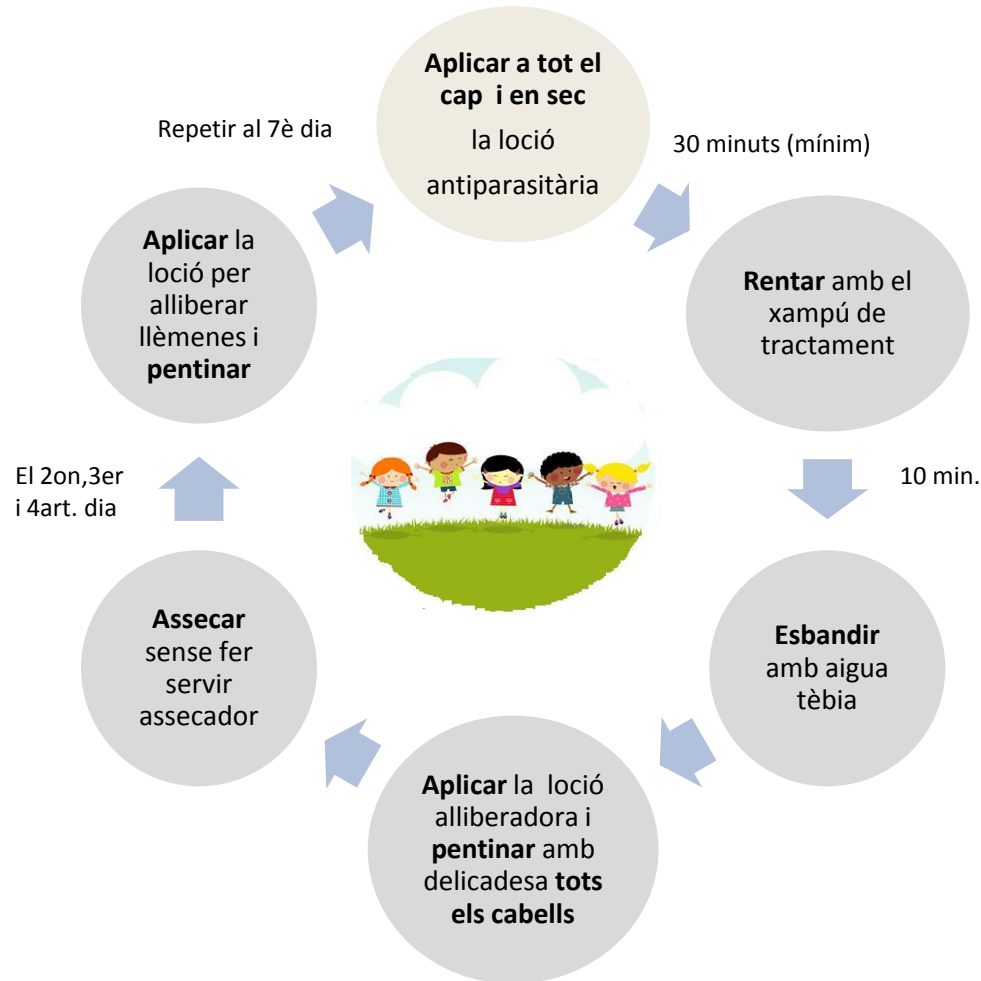


### Tractament

### Prevenció del contagi



1. Cal comunicar-ho a les persones que conviuen amb l'infectat o tenen contacte amb ell. Cal comunicar-ho a l'escola.
2. S'ha de desinfectar la roba i els llençols, les pintes i raspalls, les joguines i les estores i entapissats.

#### Com fer-ho:

1. Roba i llençols: rentar a 55°C durant 20 minuts.
2. Roba que no es pot rentar: netejar en sec o aplicar insecticida químic en pols.
3. Pintes i raspalls: rentar a 55°C durant 10 minuts o submergir-los 30 minuts en solució antiparasitària.
4. Joguines (sobretot les de drap): rentar a 55°C durant 5-10 minuts o segellar-les en una bossa de plàstic hermètica durant 2 setmanes.
5. Netejar el terra, estores i entapissats de l'habitació.

El poll del cap és un insecte que viu exclusivament en l'èsser humà, viu entre els cabells. Té de 2 a 4 mm de longitud, és de color griseng, sense ales. S'alimenta de sang que xucla de la pell del cap quan pica les persones (la picada és la responsable de la picor). Es reproduïx ràpidament (100-300 ous/femella). Les llèmenes són de color blanc i estan fortament adherides a la base del cabell. Fan falta de 7 a 10 dies perquè s'incubi l'ou i es desenvolupi la larva. Si actuem amb alegria i amb tranquil·litat, l'infant estarà més tranquil per poder completar tot el cicle 😊. **Una eina fonamental és com ho fem!!**

# Polls Jo no tinc polls però els altres sí

## Mesures higièniques



## Prevenció del contagi

1. Cal comunicar-ho a les persones que conviuen amb l'infectat o tenen contacte amb ell. Cal comunicar-ho a l'escola.
2. S'ha de desinfectar la roba i els llençols, les pintes i raspalls, les joguines i les estores i entapissats.

Com fer-ho:

1. Roba i llençols: rentar a 55°C durant 20 minuts.
2. Roba que no es pot rentar: netejar en sec o aplicar insecticida químic en pols.
3. Pintes i raspalls: rentar a 55°C durant 10 minuts o submergir-los 30 minuts en solució antiparasitària.
4. Joguines (sobretot les de drap): rentar a 55°C durant 5-10 minuts o segellar-les en una bossa de plàstic hermètica durant 2 setmanes.
5. Netejar el terra, estores i entapissats de l'habitació.

Cal tenir present que la forma de transmissió més corrent dels polls és el contagi directe. A més del contacte persona-persona, l'ús de raspalls, pintes, gorres i bufandes també és una via de transmissió. **La pediculosi no té res a veure amb la falta d'higiene, ni ha de ser motiu d'avergonyiment..** Si actuem amb alegria i amb tranquil·litat, l'èxit està assegurat 😊. **Una eina fonamental és com ho fem!**