

Tipus de màscareta

QUIRÚRGICA



FFP2



Durada MÀXIMA

4 hores continuades o intermitents

40 hores en total

Si se'n fa un ús de 8 hores seguides es recomana un màxim de 5 vegades

No repetir el procés de neteja més de 3 vegades

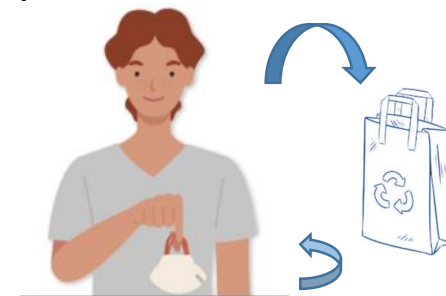
Respectar en tot moment les mesures de manipulació adequades i que no estigui humida ni bruta.

Renta't les mans **ABANS** i **DESPRÉS** de posar-te o retirar la màscareta. Agafa-la pels laterals sense tocar cap part interior.

Doblegar amb la part externa cap a l'interior i guardar-la en una bossa de paper tancada. La màscara queda doblegada del revés i es ventila millor.

Després de casa ús, introduir, sense doblegar, en una bossa de paper tancada.

Manipulació



Manteniment de les mascaretes

Ventilar-la després de cada ús: Deixar-la unes hores al sol perquè la llum UV actuï com a desinfectant d'altres microorganismes que tenim a la pell i amb els que haguem estat en contacte. Evitar llocs humits, podria agafar microorganismes tòxics.



Cóm la netejo? Mitjançant **l'escalfor en sec**. Escalfar el forn amb ventilació entre 60 i 80°C durant 30 o 45 min. Amb una vegada és suficient. Es recomana **no repetir aquest procés més de 3 vegades**, per preservar el material filtrant que té la FFP2 o la funció barrera hidrorepel·lent de les mascaretes quirúrgiques.

Què desaconsellem? En cap cas mullar-la amb aigua, sabó, desinfectants com l'alcohol o la lleixiu. Tampoc planxar-la ni exposar-la al vapor d'aigua.

Nens: No es recomana posar mascaretes a nens menors de 3 anys perquè es poden sufocar. Per a nens i nenes més grans utilitzar mascaretes quirúrgiques adaptades a les seves cares.

Altres consells: perquè no s'embruti tant, es pot posar una gassa estèril a la cara interior i cobrir la cara exterior amb una mascareta de tela.

- <https://www.ecoceutics.com/respuestas-de-salud/como-puedo-desinfectar-les-mascarillas-en-casa>
- <https://www.murciasalud.es/preevid/23560>
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

